



छत्तीसगढ़

शिक्षक

छत्तीसगढ़ कर्मचारी चयन मण्डल, रायपुर (CGSSB)

भाग - 3

(अंग्रेजी विषय शिक्षक)

सामान्य ज्ञान एवं विज्ञान



# विषयसूची

| S No. | Chapter Title                                             | Page No. |
|-------|-----------------------------------------------------------|----------|
| 1     | भारत का भूगोल                                             | 1        |
| 2     | भारत के संरक्षित क्षेत्र                                  | 30       |
| 3     | जनगणना                                                    | 36       |
| 4     | विश्व का भूगोल                                            | 39       |
| 5     | सिन्धु घाटी सभ्यता                                        | 59       |
| 6     | वैदिक युग                                                 | 63       |
| 7     | बौद्ध धर्म और जैन धर्म                                    | 67       |
| 8     | महाजनपद एवं मगध साम्राज्य                                 | 71       |
| 9     | मौर्य साम्राज्य                                           | 74       |
| 10    | गुप्त काल और गुप्तोत्तर काल                               | 77       |
| 11    | अरब आक्रमण एवं दिल्ली सल्तनत                              | 81       |
| 12    | मुगल साम्राज्य                                            | 86       |
| 13    | मराठा साम्राज्य                                           | 92       |
| 14    | भक्ति और सूफी आंदोलन                                      | 94       |
| 15    | भारत में यूरोपीय शक्तियों का आगमन                         | 99       |
| 16    | 1857 का विद्रोह एवं उसके परिणाम                           | 100      |
| 17    | ब्रिटिश भारत के विरुद्ध जन आंदोलन                         | 103      |
| 18    | सामाजिक-धार्मिक आंदोलन                                    | 105      |
| 19    | राष्ट्रवाद का उदय और भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की स्थापना | 109      |
| 20    | राष्ट्रीय आंदोलन (1905–1919)                              | 112      |
| 21    | गांधी युग और राष्ट्रीय आंदोलन (1919–1940)                 | 115      |
| 22    | स्वतंत्रता की ओर (1940 – 1947)                            | 122      |
| 23    | स्वतंत्र भारत की चुनौतियाँ                                | 125      |

# विषयसूची

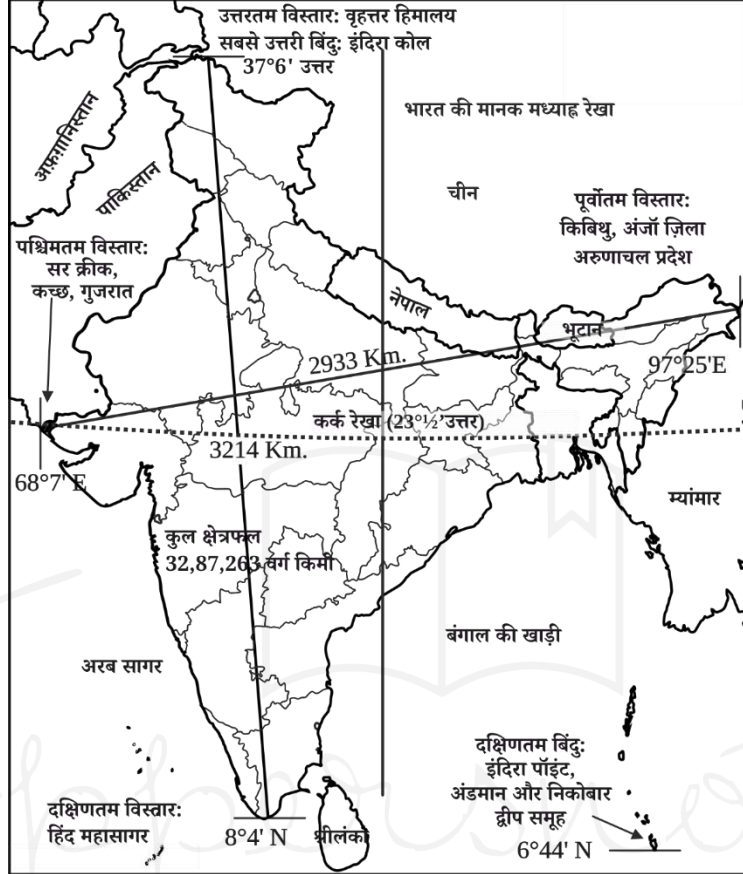
| S No. | Chapter Title                | Page No. |
|-------|------------------------------|----------|
| 24    | भारतीय संविधान की विशेषताएँ  | 129      |
| 25    | प्रस्तावना                   | 134      |
| 26    | मूल अधिकार                   | 136      |
| 27    | नीति निदेशक सिद्धांत         | 141      |
| 28    | मौलिक कर्तव्य                | 143      |
| 29    | राष्ट्रपति एवं उपराष्ट्रपति  | 144      |
| 30    | प्रधानमंत्री एवं मंत्रिपरिषद | 150      |
| 31    | संसद                         | 152      |
| 32    | न्यायपालिका                  | 159      |
| 33    | लोकतंत्र                     | 167      |
| 34    | अर्थशास्त्र                  | 169      |
| 35    | विज्ञान                      | 197      |
| 36    | महान भारतीय व्यक्तित्व       | 239      |

# 1

## CHAPTER

# भारत का भूगोल

### भारत: एक दृष्टिकोण में



| पहलू                                        | विवरण                                                                  |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| अक्षांशीय विस्तार                           | 8°4' उत्तर से 37°6' उत्तरी अक्षांश                                     |
| देशांतर विस्तार                             | 68°7' पूर्व से 97°25' पूर्वी देशांतर                                   |
| उत्तरतम बिंदु                               | इंदिरा कोल, लद्दाख                                                     |
| दक्षिणतम बिंदु                              | इंदिरा प्वाइंट, ग्रेट निकोबार द्वीप                                    |
| सबसे पूर्वी बिंदु                           | किबिथू/वालंग, अरुणाचल प्रदेश                                           |
| सबसे पश्चिमी बिंदु                          | गुहार मोती या गौरमोता, गुजरात                                          |
| क्षेत्रफल                                   | 3,287,263 वर्ग किमी                                                    |
| क्षेत्रफल के अनुसार विश्व में भारत का स्थान | 7वां सबसे बड़ा देश (रूस, कनाडा, चीन, USA, ब्राजील, ऑस्ट्रेलिया के बाद) |
| विश्व के कुल क्षेत्रफल का प्रतिशत           | 2.4%                                                                   |
| अक्षांशीय दूरी (उत्तर-दक्षिण)               | 3,214 किमी                                                             |
| देशांतरीय दूरी (पूर्व-पश्चिम)               | 2,933 किमी                                                             |
| जनसंख्या रैंकिंग                            | दुनिया में सबसे बड़ी जनसंख्या                                          |

## भारत का तटरेखा:

- 29 अप्रैल 2025 को भारत सरकार ने देश की तटरेखा की पुनः गणना की। द्वीपों सहित कुल तटरेखा लंबाई 11,098 किमी है। यह तटरेखा 9 राज्यों और 66 जिलों को छूती है।
- **पश्चिमी तट के राज्य:** गुजरात, महाराष्ट्र, गोवा, कर्नाटक, केरल
- **पूर्वी तट के राज्य:** तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश, ओडिशा, पश्चिम बंगाल
- **राज्यवार प्रमुख तथ्य:**
  - ✓ सबसे लंबी तटरेखा: गुजरात (2,340 किमी)
  - ✓ सबसे छोटी तटरेखा: गोवा (193 किमी)
  - ✓ पूर्वी तट पर सबसे लंबी तटरेखा: तमिलनाडु (1,068 किमी)
- **सागरीय क्षेत्र (अंतर्राष्ट्रीय समुद्री संगठन के अनुसार):**
  - ✓ प्रादेशिक समुद्र
  - ✓ संलग्न क्षेत्र
  - ✓ अनन्य आर्थिक क्षेत्र (EEZ)

## ➤ **भारत में कर्क रेखा:**

- ✓ कर्क रेखा 23° उत्तरी अक्षांश पर स्थित है जो भूमध्य रेखा के उत्तर में है।
- ✓ यह 8 भारतीय राज्यों से गुजरती है: गुजरात, राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखंड, पश्चिम बंगाल, त्रिपुरा और मिजोरम।
- ✓ माही नदी कर्क रेखा को दो बार पार करती है।

## ➤ **मानक समय:**

- ✓ भारत का मानक समय 82.5° पूर्व देशांतर पर आधारित है जो उत्तर प्रदेश के नैनी (मिर्जापुर) से होकर गुजरने वाली केंद्रीय रेखा है।
- ✓ भारत का मानक समय ग्रीनविच मीन टाइम (GMT) से 5 घंटे 30 मिनट आगे है अर्थात जब इंग्लैंड में दोपहर 12:00 बजे होते हैं तो भारत में शाम के 5:30 बजे होते हैं।
- ✓ मानक देशांतर पाँच राज्यों से गुजरता है: उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, ओडिशा और आंध्र प्रदेश।

## भारत के पड़ोसी देश

| देश          | राजधानी                                                  | भारत के साथ सीमा की लंबाई | भारत के सीमावर्ती राज्य / टिप्पणियाँ                                              |
|--------------|----------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| अफ़गानिस्तान | काबुल                                                    | 106 किमी                  | लद्दाख (वाखान कॉरिडोर / पीओके क्षेत्र के माध्यम से)                               |
| बांग्लादेश   | ढाका                                                     | 4096.7 किमी               | पश्चिम बंगाल, असम, मेघालय, त्रिपुरा, मिजोरम                                       |
| भूटान        | थिम्फू                                                   | 699 किमी                  | पश्चिम बंगाल, सिक्किम, असम, अरुणाचल प्रदेश                                        |
| चीन          | बीजिंग                                                   | 3488 किमी                 | लद्दाख, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, सिक्किम, अरुणाचल प्रदेश                         |
| म्यांमार     | नेप्यीडॉ                                                 | 1643 किमी                 | अरुणाचल प्रदेश, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम                                          |
| नेपाल        | काठमांडू                                                 | 1751 किमी                 | बिहार, उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड, पश्चिम बंगाल, सिक्किम                             |
| पाकिस्तान    | इस्लामाबाद                                               | 3323 किमी                 | जम्मू और कश्मीर, लद्दाख, पंजाब, राजस्थान, गुजरात                                  |
| श्रीलंका     | कोलंबो (वाणिज्यिक),<br>श्री जयवर्धनेपुर कोटे (संवैधानिक) | समुद्र सीमा               | मन्नार की खाड़ी द्वारा भारत से अलग                                                |
| मालदीव       | माले                                                     | समुद्र सीमा               | भारत के दक्षिण-पश्चिम में स्थित, लक्षद्वीप द्वीप समूह के नीचे, भारतीय महासागर में |

## भारत की अंतरराष्ट्रीय सीमाएँ:

- **रैडक्लिफ रेखा** – भारत और पाकिस्तान के बीच
- **24वीं समानांतर रेखा** – भारत और पाकिस्तान के बीच (भारत द्वारा अस्वीकार)
- **मैकमाहन रेखा** – भारत और चीन के बीच
- **LAC (वास्तविक नियंत्रण रेखा)** – भारत और चीन के बीच
- **ड्यूरेण्ड रेखा** – अफगानिस्तान और पाकिस्तान के बीच
- **जॉनसन रेखा (1865) और मैकडॉनल्ड रेखा (1893)** – भारत और चीन (लद्दाख के बीच); वर्तमान में चीन द्वारा अवैध मानी जाती है

## भारत से जुड़े अंतरराष्ट्रीय विवादित क्षेत्र:

- **गलवान घाटी** – भारत और चीन
- **सियाचिन विवाद** – भारत और पाकिस्तान
- **कच्चातिवु द्वीप** – भारत और श्रीलंका

- **काला पानी विवाद** – भारत और नेपाल
- **सुस्ता क्षेत्र विवाद** – भारत और नेपाल

## प्रशासनिक स्थिति:

- **प्रशासनिक संरचना:** वर्तमान में भारत में 28 राज्य और 8 केंद्र शासित प्रदेश है।
- **जिले:** 2011 में भारत में कुल 640 जिले थे जो अक्टूबर 2025 तक बढ़कर 780 जिले हो गए।
- **ग्राम:** 2011 में भारत में लगभग 6,40,000 गाँव थे।

## राजनीतिक संरचना:

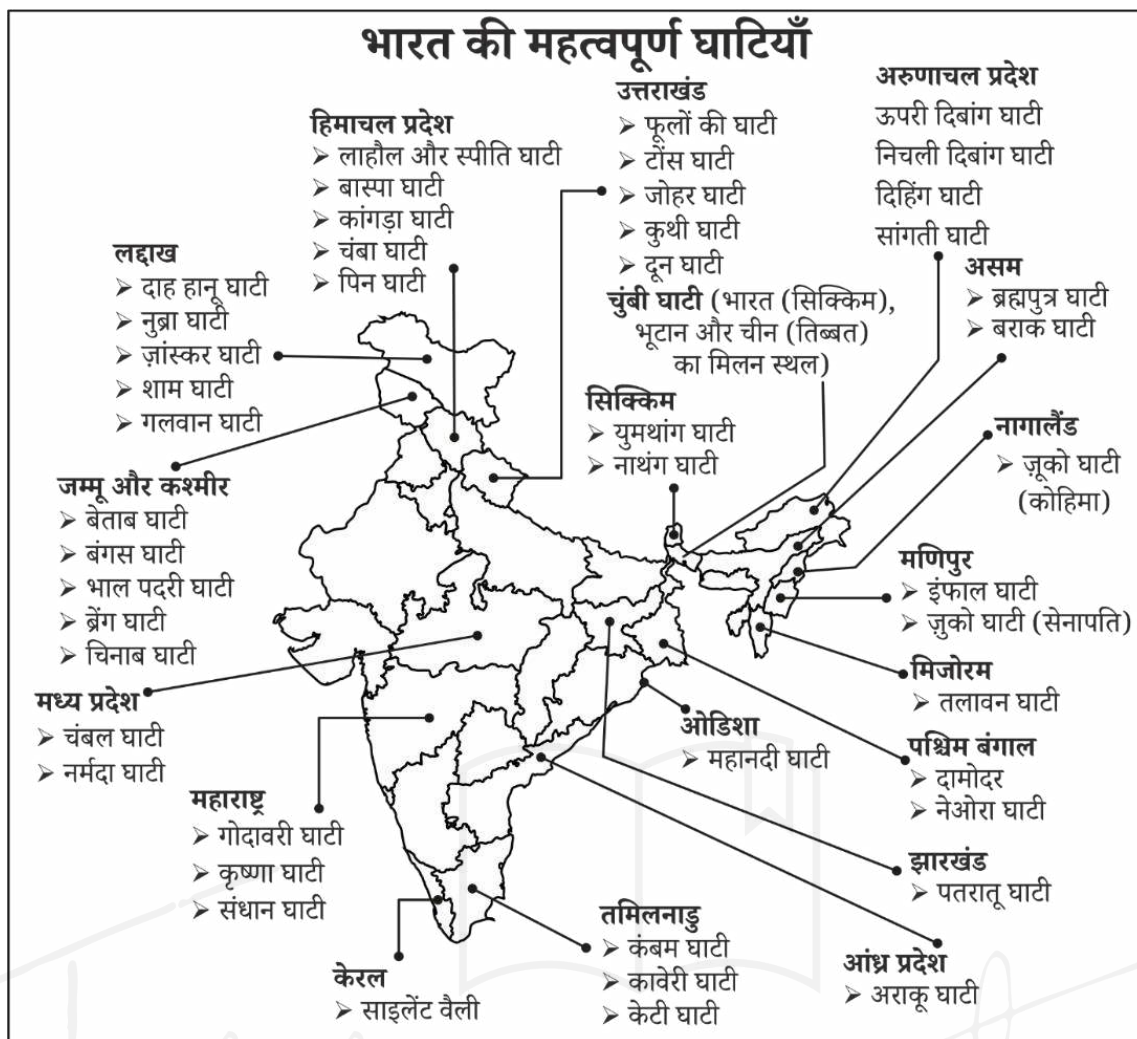
- **लोकसभा सीटें:** अधिकतम 550; वर्तमान में 543।
- **राज्यसभा सीटें:** अधिकतम 250; वर्तमान में 245।
- **विधान परिषदें:** छह राज्यों में मौजूद हैं: उत्तर प्रदेश (100 सदस्य), महाराष्ट्र (78), बिहार (75), कर्नाटक (75), आंध्र प्रदेश (58) और तेलंगाना (40)

## **भारत का भौतिक परिदृश्य**

### भारत की प्रमुख हिमालयी श्रेणियाँ

| पहाड़ी श्रेणी   | स्थान / विस्तार                      | मुख्य विशेषताएँ                                                                                                                                     | सबसे ऊँची चोटी                 |
|-----------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| काराकोरम श्रेणी | लद्दाख (भारत), चीन, पाकिस्तान        | दुनिया की सबसे कठिन पहाड़ी प्रणालियों में से एक; यह ध्रुवीय क्षेत्रों के बाहर सबसे बड़े ग्लेशियर संकेंद्रण को समेटे हुए है (जैसे सियाचिन ग्लेशियर)। | K2 (गोडविन ऑस्टिन); 8,611 मीटर |
| लद्दाख श्रेणी   | लद्दाख (केंद्र शासित प्रदेश)         | सिंधु नदी और काराकोरम श्रेणी के बीच स्थित; शीत मरुस्थलीय जलवायु; ज़ांस्कर श्रेणी के समानांतर।                                                       | लुनपो गेंगरी; लगभग 7,095 मीटर  |
| ज़ांस्कर श्रेणी | लद्दाख और हिमाचल प्रदेश              | ग्रेट हिमालय का पूर्वी विस्तार; एक जलवायु अवरोध के रूप में कार्य करता है; ज़ांस्कर नदी इससे होकर गुजरती है जिससे गहरी घाटियाँ बनती हैं।             | कामेत पीक; लगभग 7,756 मीटर     |
| शिवालिक श्रेणी  | बाह्य हिमालय (पंजाब से असम के तलहटी) | सबसे युवा, सबसे छोटी और बाह्य हिमालयी श्रेणी; असंगठित तलछट से बनी है; कटाव और भूस्खलन के प्रति संवेदनशील।                                           | चूड़धार पीक – 3,647 मीटर       |
| पीरपंजाल श्रेणी | जम्मू और कश्मीर, हिमाचल प्रदेश       | लघु हिमालय की सबसे बड़ी श्रेणी; कश्मीर घाटी को हिमाचल प्रदेश से अलग करती है; बनिहाल जैसे प्रसिद्ध दरों के लिए प्रसिद्ध।                             | इंद्रासन – 6,221 मीटर          |
| धौलाधर श्रेणी   | हिमाचल प्रदेश                        | लघु हिमालय की दक्षिणी शाखा; कांगड़ा घाटी से तीव्र रूप से उठती है; खड़ी ढलानों और बर्फीली चोटियों के लिए प्रसिद्ध।                                   | हनुमान टिब्बा – 5,860 मीटर     |

## भारत की महत्वपूर्ण घाटियाँ



### स्मरणीय तथ्य:

- पश्चिमी घाट की सबसे ऊँची चोटी – अनामुड़ी (2695 मीटर), केरल
- पूर्वी घाट की सबसे ऊँची चोटी – जिन्दगढ़ (1690 मीटर), आंध्र प्रदेश
- अंडमान और निकोबार की सबसे ऊँची चोटी – सैडल पीक (732 मीटर), उत्तर अंडमान
- बिहार की सबसे ऊँची चोटी – सोमेश्वर (874 मीटर)
- छत्तीसगढ़ की सबसे ऊँची चोटी – गौरलाटा (समरिपाट, 1225 मीटर)
- झारखंड की सबसे ऊँची चोटी – पारसनाथ (गिरिडीह जिला)

## प्रमुख हिमालय ग्लेशियर

| ग्लेशियर का नाम | स्थान              | महत्वपूर्ण विशेषताएँ                                                                                                       |
|-----------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| सियाचिन         | काराकोरम श्रेणियाँ | हिमालय की नुब्रा घाटी में स्थित; ध्रुवीय क्षेत्रों के बाहर दूसरा सबसे लंबा ग्लेशियर; ट्रांस-हिमालय में सबसे बड़ा ग्लेशियर। |
| बियाफो          | काराकोरम           | शिगर नदी में बहता है।                                                                                                      |
| गंगोत्री        | उत्तराखंड          | व्युत्पत्ति - चौखंबा शिखर के नीचे; इसे 'गोमुख' के नाम से भी जाना जाता है।                                                  |
| हिस्पर          | गिलगिट-बाल्टिस्तान | दुनिया की सबसे लंबी ग्लेशियर प्रणाली।                                                                                      |
| जेमू            | सिक्किम/नेपाल      | पूर्वी हिमालय का सबसे बड़ा ग्लेशियर; तिस्ता नदी का स्रोत                                                                   |

|                            |                                |                                                                                                                                                 |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| सोनापानी                   | लाहौल और स्पीति, हिमाचल प्रदेश | पीर पंजाल श्रेणी में सबसे लंबा ग्लेशियर; एक ग्लेशियर धारा चंद्रा नदी की सहायक नदी है जो बाद में भागा नदी से मिलकर चिनाब नदी का निर्माण करती है। |
| मिलाम                      | उत्तराखंड                      | गोरी गंगा (सरयू) नदी का प्रमुख स्रोत; कुमाऊं हिमालय का सबसे बड़ा ग्लेशियर।                                                                      |
| चोंग कुमदान                | काराकोरम, लद्दाख               | श्योक नदी को जल प्रदान करता है, संभावित रूप से अवरुद्ध होने के कारण।                                                                            |
| दीमिर                      | पीओके                          | 'पर्वतों का राजा' के रूप में जाना जाता है।                                                                                                      |
| रूपल                       | कश्मीर                         | ग्रेटर हिमालय में स्थित; उत्तर-पूर्व की ओर बहता है।                                                                                             |
| भिल्लांस, थाजिवास और पुरुई | जम्मू और कश्मीर                | ये सभी ग्लेशियर जम्मू कश्मीर में स्थित हैं।                                                                                                     |

## प्रमुख हिमालय दर्रे

| दर्द का नाम  | राज्य / केंद्र शासित प्रदेश | स्थान / सीमा                               | महत्व                                                                                                       |
|--------------|-----------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| जोजीला       | जम्मू और कश्मीर, लद्दाख     | ग्रेटर हिमालय                              | श्रीनगर-कारगिल और लेह को जोड़ता है; भारत और चीन के बीच स्थित है।                                            |
| बनिहाल दर्रा | जम्मू और कश्मीर             | पीरपंजाल श्रेणी                            | जवाहर सुरंग इसके नीचे से गुजरती है; श्रीनगर-जम्मू मार्ग; कश्मीर को भारत से जोड़ता है।                       |
| खारदुंग ला   | लद्दाख                      | लद्दाख श्रेणी                              | सियाचिन के लिए मार्ग; उच्चतम मोटरयोग्य सड़कों में से एक।                                                    |
| चांग ला      | लद्दाख                      | लद्दाख श्रेणी                              | लेह को पैंगोंग झील से जोड़ता है।                                                                            |
| फोटो ला      | लद्दाख                      | ज़ांस्कर श्रेणी                            | श्रीनगर-लेह राजमार्ग पर सबसे ऊँचा बिंदु।                                                                    |
| नमीका ला     | लद्दाख                      | ज़ांस्कर श्रेणी                            | कारगिल-लेह मार्ग पर स्थित।                                                                                  |
| बारालाचा ला  | हिमाचल प्रदेश               | ज़ांस्कर श्रेणी                            | लेह-मनाली राजमार्ग पर स्थित।                                                                                |
| शिपकी ला     | हिमाचल प्रदेश               | भारत-तिब्बत सीमा (किन्नौर)                 | ऐतिहासिक रेशम मार्ग व्यापार के लिए।                                                                         |
| माना         | उत्तराखंड                   | चमोली जिला                                 | कैलाश-मानसरोवर के लिए मार्ग; भारत-चीन मार्ग।                                                                |
| निति         | उत्तराखंड                   | चमोली जिला                                 | तिब्बत के लिए पुराना व्यापार मार्ग।                                                                         |
| लिपुलेख      | उत्तराखंड                   | पिथौरागढ़ जिला                             | कैलाश-मानसरोवर यात्रा मार्ग; भारत-नेपाल-तिब्बत त्रिकोण बिंदु।                                               |
| मोलिंग ला    | उत्तराखंड                   | गंगोत्री के उत्तर में तिब्बत से जोड़ता है। |                                                                                                             |
| नाथू ला      | सिक्किम                     | भारत-चीन सीमा                              | चीन के साथ सीमा व्यापार पोस्ट; दुनिया की उच्चतम मोटरयोग्य सड़कों में से एक; सिक्किम को तिब्बत से जोड़ता है। |
| जेलेप ला     | सिक्किम                     | कालीम्पोंग के पास                          | ऐतिहासिक समय में ल्हासा के लिए व्यापार मार्ग।                                                               |



|                               |                       |                                              |                                                                                                                             |
|-------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| सेला                          | अरुणाचल प्रदेश        | तवांग जिला                                   | तवांग को राज्य के बाकी हिस्सों से जोड़ता है; सेला सुरंग दुनिया की सबसे लंबी ट्विलेन सुरंग है; 13,000 फीट की ऊँचाई पर।       |
| बुम ला                        | अरुणाचल प्रदेश        | तवांग के पास                                 | भारत-चीन संवेदनशील सैन्य दर्रा।                                                                                             |
| दिफू                          | अरुणाचल प्रदेश        | पूर्व कामेंग                                 | पूर्वी हिमालय, दूरदराज और रणनीतिक महत्व।                                                                                    |
| खुन्जेराब                     | पीओके                 | गिलगिट-बाल्टिस्तान (पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर) | चीन-पाकिस्तान सीमा पर स्थित; CPEC मार्ग पर।                                                                                 |
| लानक ला                       | लद्दाख (विवादित सीमा) | अक्साई चिन क्षेत्र (भारत-चीन)                | विवादित भारत-चीन सीमा पारगमन।                                                                                               |
| लेखापानी                      | अरुणाचल प्रदेश        | असम-अरुणाचल के पास                           | ऐतिहासिक द्वितीय विश्व युद्ध मार्ग के माध्यम से स्टिलवेल रोड; पूर्वी क्षेत्र के लिए रणनीतिक महत्व।                          |
| रोहतांग                       | हिमाचल प्रदेश         | पीरपंजाल श्रेणी                              | कुल्लू घाटी को लाहौल और स्पीत                                                                                               |
| देबसा                         | हिमाचल प्रदेश         | -                                            | कुल्लू और स्पीति जिलों के बीच स्थित।                                                                                        |
| दिहांग दर्रा                  | अरुणाचल प्रदेश        | -                                            | अरुणाचल प्रदेश को म्यांमार से जोड़ता है; हिमालय यहाँ से दक्षिण की ओर तेज मोड़ लेते हैं और भारत की पूर्वी सीमा तक फैलते हैं। |
| खैबर दर्रा                    | पाकिस्तान-अफगानिस्तान | -                                            | पेशावर (पाकिस्तान) को जलालाबाद (अफगानिस्तान) से जोड़ता है; प्राचीन रेशम मार्ग व्यापार नेटवर्क का हिस्सा।                    |
| मुलिंग ला और मंगशा धुरा दर्रा | उत्तराखंड             | ग्रेटर हिमालय                                | उत्तराखंड को तिब्बत से जोड़ता है।                                                                                           |

### मैदानों का भौगोलिक विभाजन

| भौगोलिक प्रकार | स्थान/विस्तार                                                           | विशेषताएँ / विशेष विशेषताएँ                                                                                                       |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| भाबर मैदान     | पंजाब से असम तक; शिवालिक पहाड़ियों के दक्षिण में स्थित (पहाड़ी क्षेत्र) | इन मैदानों में छोटी नदियाँ भूमिगत हो जाती हैं।                                                                                    |
| तराई मैदान     | भाबर मैदान के दक्षिण में; दलदली क्षेत्र                                 | भूमिगत नदियाँ पुनः सतह पर प्रकट होती हैं।                                                                                         |
| बांगर मैदान    | दो नदियों के बीच स्थित दोआब क्षेत्र                                     | कंकड़, पत्थर, रेत और मिट्टी से बना; पुरानी अवसादी सामग्री से निर्मित। इसे कुछ क्षेत्रों में भूड़, रेह, धया या बेट भी कहा जाता है। |
| खादर मैदान     | नई अवसादी मिट्टी द्वारा निर्मित                                         | अत्यधिक उपजाऊ; बाढ़-प्रवण क्षेत्रों में स्थित; हाल की अवसादी सामग्री द्वारा निर्मित।                                              |

### दोआब क्षेत्र

| दोआब का नाम    | नदियाँ जिनके बीच यह स्थित है |
|----------------|------------------------------|
| सिंध सागर दोआब | सिंध और झेलम                 |
| जेख दोआब       | झेलम और चिनाब                |

|            |                |
|------------|----------------|
| रचना दोआब  | रावी और चिनाब  |
| बारी दोआब  | ब्यास और रावी  |
| बिस्त दोआब | ब्यास और सतलुज |

## पठार

| पठार              | स्थान                               | विशेषताएँ                                                                                                                                                         |
|-------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| मध्य भारत का पठार | राजस्थान, मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश | अधिकांश भाग चंबल नदी बेसिन में; अन्य नदियाँ - पार्वती, बनास, कुनो, सीप                                                                                            |
| मालवा का पठार     | मध्य प्रदेश                         | अरावली और विंध्य श्रेणियों के बीच स्थित; सोयाबीन उत्पादन के लिए प्रसिद्ध; काली मिट्टी से समृद्ध; चीनी यात्री फाह्यान ने इसे दुनिया की सबसे अच्छी जलवायु बताया था। |
| बुंदेलखंड पठार    | मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश           | पन्ना जिला भारत में सबसे अधिक हीरे उत्पादन करता है; प्रसिद्ध पर्यटन स्थल: खजुराहो, ओरछा, चंदेरी और देवगढ़।                                                        |
| बघेलखंड पठार      | मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़              | लाल-पीली मिट्टी प्रमुख है; मुख्य धान उत्पादक क्षेत्र; भारत में साल के वृक्षों का उच्चतम घनत्व।                                                                    |
| छोटा नागपुर पठार  | बिहार, झारखंड, पश्चिम बंगाल         | खनिजों से समृद्ध; "भारत के रूर" प्रदेश की संज्ञा; भारत में सबसे बड़ा खनिज उत्पादक क्षेत्र।                                                                        |
| काठियावाड़ पठार   | गुजरात                              | क्षेत्र में काली मिट्टी की प्रधानता; मूँगफली और कपास की खेती के लिए प्रसिद्ध।                                                                                     |
| दक्कन पठार        | महाराष्ट्र, गुजरात, कर्नाटक         | भारत का सबसे बड़ा पठार; कलसुबाई इसकी सबसे ऊँची चोटी है; ज्वालामुखीय गतिविधि और बेसाल्ट चट्टानों से निर्मित।                                                       |
| दंडकारण्य पठार    | ओडिशा, छत्तीसगढ़, आंध्र प्रदेश      | चावल की खेती के लिए प्रसिद्ध; नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में से एक; प्रमुख नदियाँ - महानदी, तेल, ओंग                                                                |
| रायलसीमा पठार     | आंध्र प्रदेश, तेलंगाना              | लाल-पीली मिट्टी प्रमुख; तम्बाकू और मक्के की खेती के लिए प्रसिद्ध।                                                                                                 |

## महत्वपूर्ण तथ्य

- झारखंड में स्थित नेतरहाट को "छोटानागपुर पठार की रानी" के नाम से जाना जाता है।
- छोटानागपुर पठार की सबसे ऊँची चोटी पारसनाथ पहाड़ी है।
- भारत के नई दिल्ली में स्थित राष्ट्रपति भवन रायसीमा पहाड़ी पर स्थित है।

## भारतीय तट

### पश्चिमी तट (पश्चिमी तटीय मैदान)

| तटीय मैदान          | स्थान / विस्तार               | विशेषताएँ                                                                              |
|---------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| काठियावाड़ तट       | गुजरात से दमन तक              | प्रमुख बंदरगाह: पंडित दीनदयाल (कांडला), दाहेज, मुंद्रा।                                |
| कोंकण तट            | दमन से गोवा तक                | प्रमुख बंदरगाह: मुंबई, न्हावा शेवा (जवाहरलाल नेहरू)।                                   |
| कनारा या कर्नाटक तट | गोवा से न्यू मंगलौर तक        | इसे कन्नड़ तट भी कहा जाता है; प्रमुख बंदरगाह: न्यू मंगलौर, मुर्मूगांव (वास्को द गामा)। |
| मालाबार तट          | न्यू मंगलौर से कन्याकुमारी तक | प्रमुख बंदरगाह: कोच्चि (मसाला बंदरगाह); खनिज: रेत, थोरियम, मोनाज़ाइट।                  |

## पूर्वी तट (पूर्वी तटीय मैदान)

| तटीय मैदान      | स्थान / विस्तार                  | विशेषताएँ / नोट्स                                                                |
|-----------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| उत्तरी सरकार तट | पश्चिम बंगाल से महानदी डेल्टा तक | प्रमुख बंदरगाह: हल्दिया, कोलकाता।                                                |
| उत्कल तट        | महानदी से कृष्णा डेल्टा तक       | प्रमुख बंदरगाह: पारादीप (ओडिशा)।                                                 |
| गोलकोंडा तट     | कृष्णा नदी से कावेरी नदी तक      | प्रमुख बंदरगाह: विशाखापत्तनम (भारत का सबसे गहरा बंदरगाह)।                        |
| कोरोमंडल तट     | कावेरी नदी से कन्याकुमारी तक     | वापसी मानसून (नवंबर-दिसंबर) के कारण उच्चतम वर्षा। नवंबर-दिसंबर में चावल की खेती। |

## भारत के प्रमुख द्वीप समूह

### ➤ अंडमान और निकोबार द्वीप (बंगाल की खाड़ी):

- ✓ ज्वालामुखी द्वीप, जो अपने सुंदर समुद्र तटों, प्रवाल भित्तियों और समृद्ध जैव विविधता (हैवलॉक, नील, रॉस) के लिए प्रसिद्ध है।
- ✓ ग्रेट निकोबार द्वीप भारत का सबसे बड़ा द्वीप है।
- ✓ निकोबार में 22 द्वीप हैं।
- ✓ यह माना जाता है कि अंडमान और निकोबार द्वीप समुद्र के भीतर की पर्वत श्रृंखलाओं का ऊँचा हिस्सा है।

### ➤ लक्षद्वीप द्वीप समूह (अरब सागर):

- ✓ प्रवाल एटोल्स जो लैगून, समुद्री जीवन और जल क्रीड़ा के लिए प्रसिद्ध हैं।

## अरब सागर के प्रमुख द्वीप

| द्वीप                | स्थान                     | विशेषताएँ                                                                         |
|----------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| अलियाबेट             | खंभात की खाड़ी            | नर्मदा और तापी नदियों के मुहाने के बीच स्थित; पेट्रोलियम उत्पादन के लिए प्रसिद्ध। |
| खड़ियाबेट            | खंभात की खाड़ी            | नर्मदा और तापी नदियों द्वारा निर्मित द्वीप।                                       |
| पिराम बेट            | खंभात की खाड़ी            | भावनगर जिले में स्थित; नमक उत्पादन के लिए प्रसिद्ध।                               |
| बॉम्बे हाई           | महाराष्ट्र (मुंबई के पास) | भारत का सबसे बड़ा पेट्रोलियम स्रोत, जो मुंबई के पास स्थित है।                     |
| बेसिन द्वीप          | महाराष्ट्र                | एक छोटा पेट्रोलियम स्रोत।                                                         |
| एलीफेंटा द्वीप       | महाराष्ट्र                | इस द्वीप पर प्रसिद्ध एलीफेंटा गुफाएँ स्थित हैं।                                   |
| जवाहर द्वीप          | महाराष्ट्र                | इसे बूचड़ द्वीप भी कहा जाता है।                                                   |
| सालसेट द्वीप         | महाराष्ट्र                | थाणे शहर का घर।                                                                   |
| चोराओ द्वीप          | गोवा                      | सलिम अली बर्ड सेंचुरी का स्थान।                                                   |
| विलिंगडन द्वीप       | केरल                      | वेम्बनाड झील में स्थित।                                                           |
| लक्षद्वीप द्वीप समूह | अरब सागर                  | 36 छोटे द्वीपों से बना प्रवाल एटोल द्वीप समूह।                                    |

## बंगाल की खाड़ी के प्रमुख द्वीप

| द्वीप का नाम            | स्थान             | अन्य विशेषताएँ                                                                                                     |
|-------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| न्यू मूर द्वीप          | बंगाल की खाड़ी    | 1981 से भारत और बांग्लादेश के बीच विवादित।                                                                         |
| कलाश द्वीप              | बंगाल की खाड़ी    | सुंदरबन नेशनल पार्क के भीतर स्थित प्रसिद्ध द्वीप।                                                                  |
| गंगा सागर द्वीप         | पश्चिम बंगाल      | हुगली नदी के मुहाने पर स्थित; सागर द्वीप के नाम से भी जाना जाता है।                                                |
| अब्दुल कलाम द्वीप       | ओडिशा             | भारत का मिसाइल लॉन्चिंग केंद्र; पहले इसे व्हीलर द्वीप कहा जाता था। पास में दो छोटे द्वीप हैं: चांदीपुर और बालासोर। |
| श्रीहरिकोटा द्वीप       | आंध्र प्रदेश      | सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र का स्थान।                                                                                 |
| पम्बन द्वीप             | तमिलनाडु          | मन्नार की खाड़ी में स्थित।                                                                                         |
| बैरन द्वीप              | पूर्वी अंडमान     | भारत का एकमात्र सक्रिय ज्वालामुखी। अंतिम विस्फोट 5 नवंबर, 2020 को हुआ था।                                          |
| अंडमान और निकोबार द्वीप | बंगाल की खाड़ी    | भारत का सबसे बड़ा द्वीप समूह।                                                                                      |
| शहीद द्वीप              | अंडमान और निकोबार | पहले इसे नील द्वीप कहा जाता था।                                                                                    |
| सुभाष चंद्र बोस द्वीप   | अंडमान और निकोबार | पहले इसे रॉस द्वीप कहा जाता था।                                                                                    |
| स्वराज द्वीप            | अंडमान और निकोबार | पहले इसे हैवेलॉक द्वीप कहा जाता था।                                                                                |

## नदी द्वीप

| द्वीप का नाम        | नदी         | स्थान / राज्य              | महत्वपूर्ण तथ्य                                                                    |
|---------------------|-------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| माजुली द्वीप        | ब्रह्मपुत्र | असम                        | दुनिया का सबसे बड़ा नदी द्वीप; 2017 में भारत का पहला नदी द्वीप जिला घोषित किया गया |
| उमानंद द्वीप        | ब्रह्मपुत्र | असम                        | गोल्डन लंगूर के लिए प्रसिद्ध                                                       |
| श्रीरंगपट्टनम द्वीप | कावेरी      | तमिलनाडु                   | तमिलनाडु में एक द्वीप पर स्थित                                                     |
| मंधाता द्वीप        | नर्मदा      | खरगोन/खांडेवा, मध्य प्रदेश | ऐतिहासिक/भौगोलिक महत्व                                                             |

## भारत की नदियाँ एवं जल संसाधन

### भारत की महत्वपूर्ण नदियाँ

| नदी        | विवरण                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| सिन्धु नदी | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> तिब्बत (चीन) में मानसरोवर झील के निकट कैलाश पर्वत के बोखरचू ग्लेशियर से।</li> <li>➤ <b>प्रमुख सहायक नदियाँ:</b> झेलम नदी, चिनाब नदी, रावी नदी, ब्यास नदी, सतलुज नदी आदि।</li> <li>➤ <b>अपवाह:</b> लद्दाख (लद्दाख संघ शासित प्रदेश) के माध्यम से भारत में प्रवेश करती है और पाकिस्तान में बहकर अरब सागर में मिलती है।</li> <li>➤ <b>1960 के सिंधु जल समझौते के अनुसार</b> पूर्वी नदियाँ (सतलुज, रावी और चिनाब) भारत को दी गईं।</li> <li>➤ <b>उत्तर से दक्षिण अनुक्रम:</b> सिंधु, चिनाब, रावी, ब्यास, सतलुज।</li> </ul> |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>गंगा</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> उत्तराखंड के गंगोत्री ग्लेशियर में गौमुख के पास।</li> <li>➤ <b>कुल लंबाई:</b> 2,525 किमी (भारत की सबसे लंबी नदी)।</li> <li>➤ <b>मुहाना:</b> सुंदरबन डेल्टा के माध्यम से बंगाल की खाड़ी में गिरती है।</li> <li>➤ <b>प्रमुख सहायक नदियाँ:</b> यमुना, सोन, कोसी, घाघरा आदि।</li> <li>➤ <b>विभाजक:</b> भागीरथी-हुगली (फरक्का पर बनी)।</li> <li>➤ <b>देवप्रयाग में</b> भागीरथी के अलकनंदा से मिलने पर ये संयुक्त रूप से गंगा कहलाती है।</li> </ul> |
| <b>यमुना</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> उत्तराखंड में यमुनोत्री ग्लेशियर।</li> <li>➤ <b>भूमिका:</b> गंगा की पश्चिमी और सबसे लंबी सहायक नदी, प्रयाग (इलाहाबाद) में गंगा से मिलती है।</li> <li>➤ <b>दाहिनी किनारे की सहायक नदियाँ:</b> चंबल, सिंध, बेतवा (480 किमी), केन।</li> <li>➤ <b>बाएं किनारे की सहायक नदियाँ:</b> हिंडन, रिहंद, सेंगर, वरुण, टोंस (सबसे लंबी सहायक नदी, इसकी सहायक नदियाँ- पाब्वर, आसन)।</li> </ul>                                                              |
| <b>सोन</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> मध्य प्रदेश के अमरकंटक पठार से।</li> <li>➤ <b>विशेष:</b> गंगा की दक्षिणी किनारे की बड़ी सहायक नदी।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>चंबल</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> मध्य प्रदेश के महु से।</li> <li>➤ यमुना में मिल जाती है।</li> <li>➤ <b>विशेष:</b> यह गड्ढों और बीहड़ भू-स्थलाकृति के लिए प्रसिद्ध है।</li> <li>➤ <b>सहायक नदियाँ:</b> बानास, काली सिंध, पार्वती।</li> <li>➤ <b>सीमा:</b> मध्य प्रदेश और उत्तर प्रदेश तथा मध्य प्रदेश और राजस्थान की सीमा बनाती है।</li> </ul>                                                                                                                                 |
| <b>कोसी</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>प्रकार:</b> पूर्ववर्ती नदी।</li> <li>➤ <b>उद्गम:</b> नेपाल के एवरेस्ट क्षेत्र से उद्गमित अरुण नदी अन्य नदियों के साथ मिलकर सप्तकोशी का निर्माण करती है।</li> <li>➤ <b>उपनाम:</b> बाढ़ के कारण "बिहार का शोक"।</li> <li>➤ <b>मैदान की ऊँचाई:</b> समुद्रतल से 30 मीटर।</li> </ul>                                                                                                                                                                          |
| <b>नर्मदा</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> अमरकंटक पठार।</li> <li>➤ <b>अपवाह:</b> सतपुड़ा और विन्ध्याचल श्रृंखलाओं के बीच भ्रंश घाटी से होकर बहती है; यह उत्तर और दक्षिण भारत की सीमा बनाती है।</li> <li>➤ <b>विशेष:</b> धुआंधार जलप्रपात; एश्वरि का निर्माण।</li> <li>➤ <b>सहायक नदियाँ:</b> तवा, शेर, शक्कर।</li> </ul>                                                                                                                                                                |
| <b>ताप्ती</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> मध्य प्रदेश के मुलताई, सतपुड़ा रेंज की दोष घाटी से।</li> <li>➤ <b>अपवाह:</b> मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र और गुजरात के माध्यम से बहती है।</li> <li>➤ <b>विशेष:</b> यह नर्मदा के समानांतर बहती है; इसका लगभग 80% बेसिन महाराष्ट्र में स्थित है।</li> <li>➤ <b>सहायक नदियाँ:</b> वाघूर, अनेर, गिरना, पूर्णा, पंझरा और बोरी।</li> </ul>                                                                                                               |
| <b>ब्रह्मपुत्र</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> चेमायुंगडुंग ग्लेशियर, माउंट कैलाश के पास (उत्तर हिमालय)।</li> <li>➤ <b>कुल लंबाई:</b> लगभग 2,900 किमी (एशिया की सबसे लंबी नदियों में से एक)।</li> <li>➤ <b>मुहाना:</b> गंगा-ब्रह्मपुत्र-मेघना डेल्टा के रूप में बंगाल की खाड़ी में मिलती है।</li> <li>➤ <b>प्रमुख सहायक नदियाँ:</b> सुबनसिरी, मानस, संकोश, दिहांग, लोहित, बूढी दीहिंग आदि।</li> <li>➤ <b>विशेष:</b> इसका उपयोग योग्य जल भंडारण सबसे कम है।</li> </ul>                        |

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>महानदी</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> छत्तीसगढ़ की सिंहावा पहाड़ियों से।</li> <li>➤ <b>राज्य:</b> छत्तीसगढ़, ओडिशा (यहां की सबसे बड़ी नदी)।</li> <li>➤ <b>सहायक नदियाँ:</b> शिवनाथ, हसदेव, मांड, इब, ओंग, तेल, जोंक।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                            |
| <b>गोदावरी</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> महाराष्ट्र के नाशिक स्थित त्र्यंबकेश्वर की ब्रह्मगिरी पहाड़ियों से।</li> <li>➤ <b>सहायक नदियाँ:</b> प्राणहिता, इन्द्रवती, पेनगंगा, मंजीरा।</li> <li>➤ <b>विशेष:</b> प्रायद्वीपीय भारत की सबसे लंबी नदी, दक्षिण गंगा के नाम से प्रसिद्ध, देश का दूसरा सबसे बड़ा नदी बेसिन।</li> </ul>                                                                                                                 |
| <b>कृष्णा</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> महाराष्ट्र के महाबलेश्वर में सह्याद्री रेंज से।</li> <li>➤ <b>सहायक नदियाँ:</b> भीमा, तुंगभद्रा, कोयना, मुंशी, मालप्रभा, पंचगंगा, दूधगंगा, घाटप्रभा।</li> <li>➤ <b>विशेष:</b> इसका बेसिन प्रायद्वीपीय नदियों में सबसे बड़ा है।</li> <li>➤ <b>विशेष:</b> कृष्णा-गोदावरी जल विवाद कर्नाटक और आंध्र प्रदेश के बीच है।</li> </ul>                                                                        |
| <b>कावेरी</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> कर्नाटक के ब्रह्मगिरी हिल्स; तमिलनाडु में इसे पोन्नरी के नाम से जाना जाता है; दक्षिण भारत की चौथी सबसे बड़ी नदी।</li> <li>➤ <b>राज्य:</b> कर्नाटक, केरल, तमिलनाडु (कावेरी जल विवाद कर्नाटक और तमिलनाडु के बीच है)।</li> <li>➤ <b>विशेष:</b> शिवसमुद्र जलप्रपात (आयतन के अनुसार सबसे बड़ा); कुल लंबाई – 800 किमी।</li> <li>➤ <b>सहायक नदियाँ:</b> काबिनी, भवानी, अमरावती, हेमावती, शिम्शा।</li> </ul> |
| <b>लूनी</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> अरावली रेंज।</li> <li>➤ <b>विशेष:</b> मौसमी नदी; कच्छ के रण में समाप्त होती है।</li> <li>➤ <b>प्रमुख सहायक नदियाँ:</b> जोजड़ी, सुखड़ी और जवाई।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>झेलम</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> वैरिनाग झरना → वुलर झील के माध्यम से → चेनाब से मिलती है।</li> <li>➤ वेदों में इसे वितस्ता कहा गया है।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>चेनाब</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> चंद्रा + भागा नदियाँ मिलकर तांडी (हिमाचल) में चिनाब नदी का निर्माण करती है → सिंधु की सबसे बड़ी सहायक नदी → सतलुज से मिलती है।</li> <li>➤ वेदों में इसे अस्किनी कहा गया है।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                               |
| <b>रावी</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> कुल्लू हिल्स, रोहतांग दर्रे के पास → पीर पंजाल और धौलाधार श्रेणियों के बीच बहती है।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>ब्यास</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> रोहतांग पास के पास → सतलुज नदी से मिलती है।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>सतलुज</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>उद्गम:</b> राकस झील (तिब्बत) → शिपकी ला पास के माध्यम से पंजाब में प्रवेश करती है → हिमालय से गुजरती है।</li> <li>➤ <b>विशेष:</b> यह एक पूर्ववर्ती नदी है जो हिमालय से गुजरती है।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                    |

#### याद रखने योग्य तथ्य:

- **नंदी नदी:** यह दक्षिण भारत के प्रसिद्ध तीर्थ स्थल तिरुत्तानी से बहती है।
- **बेड़च नदी:** यह बनास नदी की दक्षिणी सहायक नदी है, जो राजस्थान के उदयपुर की पहाड़ियों से उत्पन्न होती है।
- **गलवान नदी:** यह लद्दाख में एक रणनीतिक नदी है जो विवादित अक्षाई चिन (जो चीन द्वारा नियंत्रित है) से बहकर श्योक नदी से मिलती है जो सिंधु नदी की सहायक है।
- **पिंडार नदी:** यह अलकनंदा नदी की सहायक नदी है।

## भारत की प्रमुख झीलें

| झील                                | राज्य/संघ राज्य क्षेत्र  | मुख्य विशेषताएँ                                                                                                                                |
|------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| वुलर झील                           | जम्मू और कश्मीर          | भारत की सबसे बड़ी और एशिया की दूसरी सबसे बड़ी ताजे पानी की प्राकृतिक झील; विवर्तनिक गतिविधियों से निर्मित; झेलम नदी इससे होकर बहती है।         |
| कोडाइकनाल झील                      | तमिलनाडु                 | कृत्रिम ताजे पानी की झील।                                                                                                                      |
| डल झील                             | जम्मू और कश्मीर          | हाउसबोट्स और शिकारे के लिए प्रसिद्ध; "श्रीनगर का गहना" के नाम से जाना जाता है।                                                                 |
| पेंगोग त्सो                        | लद्दाख                   | एक लवणीय झील जो चीन तक फैली हुई है।                                                                                                            |
| त्सो मोरीरी, त्सो कार              | लद्दाख                   | अधिक ऊँचाई पर स्थित खारे पानी की झीलें।                                                                                                        |
| चिल्का झील                         | ओडिशा (महानदी डेल्टा)    | एशिया की सबसे बड़ी खारे पानी की झील; फ्लेमिंगो के लिए प्रसिद्ध; भारत का पहला रामसर स्थल।                                                       |
| कांवर झील                          | बिहार                    | एशिया की सबसे बड़ी ताजे पानी की गोखूर झील।                                                                                                     |
| चंद्र ताल झील                      | हिमाचल प्रदेश            | "चाँद की झील"; पराशर झील भी हिमाचल प्रदेश में स्थित है।                                                                                        |
| सस्थमकोट्टा झील                    | केरल                     | "झीलों की रानी"; केरल की सबसे बड़ी ताजे पानी की झील।                                                                                           |
| लोकटक झील                          | मणिपुर                   | उत्तर-पूर्व भारत की सबसे बड़ी ताजे पानी की झील; फुमदी के लिए प्रसिद्ध; दुनिया का एकमात्र तैरता हुआ राष्ट्रीय उद्यान केईबुल लाम जाओ यहीं स्थित। |
| पूकोडे झील                         | केरल                     | भारत की सबसे छोटी झील।                                                                                                                         |
| भोजताल झील                         | मध्य प्रदेश              | एशिया की सबसे बड़ी कृत्रिम झील।                                                                                                                |
| गोविंद बल्लभ पंत सागर (रिहंद बाँध) | उत्तर प्रदेश             | भारत की सबसे बड़ी कृत्रिम झील।                                                                                                                 |
| चोलामू झील                         | सिक्किम                  | भारत की सबसे ऊँचाई पर स्थित झील।                                                                                                               |
| पुलिकट झील                         | आंध्र प्रदेश और तमिलनाडु | भारत की दूसरी सबसे बड़ी खारे पानी की झील; दो राज्यों द्वारा साझा की जाती है।                                                                   |
| वेम्बनाद झील (लगून)                | केरल                     | भारत की सबसे लंबी झील; केरल की सबसे बड़ी झील।                                                                                                  |
| सांभर झील                          | राजस्थान                 | भारत की सबसे बड़ी आंतरिक लवणीय झील।                                                                                                            |
| कोल्लेरू झील                       | आंध्र प्रदेश             | कृष्णा और गोदावरी नदियों के बीच स्थित मौसमी ताजे पानी की झील।                                                                                  |
| नैनीताल झील                        | उत्तराखंड                | अर्धचंद्राकार प्राकृतिक ताजे पानी की झील।                                                                                                      |
| नौकुचिया ताल                       | नैनीताल, उत्तराखंड       | अपने नौ कोनों के लिए प्रसिद्ध                                                                                                                  |
| भीमताल झील                         | उत्तराखंड                | नैनीताल झील से बड़ी।                                                                                                                           |
| रेणुका झील                         | हिमाचल प्रदेश            | देवी रेणुका के नाम पर।                                                                                                                         |
| त्सोंगमो (चांगू) झील               | सिक्किम                  | नाथूला दर्रे के पास स्थित ग्लेशियर झील।                                                                                                        |
| रुद्रसागर झील                      | त्रिपुरा                 | रामसर कन्वेंशन के तहत वेटलैंड।                                                                                                                 |



|                        |              |                                                                                                   |
|------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| रूपकुंड झील            | उत्तराखंड    | ग्लेशियल झील; "रहस्यमय झील" के नाम से प्रसिद्ध, क्योंकि इसके आसपास सैकड़ों मानव कंकाल पाए गए हैं। |
| जयसमंद झील             | राजस्थान     | एशिया की दूसरी सबसे बड़ी कृत्रिम ताजे पानी की झील; राजस्थान की एक और प्रमुख झील पिछोला झील है।    |
| गुरुडोंगमार झील        | सिक्किम      | पर्वतीय झील; बौद्ध धर्म में एक पवित्र तीर्थ स्थल।                                                 |
| कीथम झील               | उत्तर प्रदेश | इसे सूर सरोवर भी कहा जाता है; रामसर साइट के रूप में नामांकित।                                     |
| लोनार झील (क्रैटर झील) | महाराष्ट्र   | भारत की एकमात्र झील जो उल्कापिंड के प्रभाव से बनी है; यह दुनिया की सबसे बड़ी क्रैटर झील है।       |
| हुसैन सागर झील         | तेलंगाना     | मुसी नदी पर बनी कृत्रिम झील; हैदराबाद और सिकंदराबाद जुड़वां शहरों को जोड़ती है।                   |
| भोपाल झील              | मध्य प्रदेश  | अपने समय की सबसे बड़ी कृत्रिम झीलों में से एक; 11वीं सदी में निर्मित।                             |

## भारत में जलप्रपात

| जलप्रपात                   | स्थान       | विवरण                                                                                              |
|----------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| नोहकलिकाई जलप्रपात         | मेघालय      | भारत का सबसे ऊँचा ऊर्ध्वाधर गिरावट वाला जलप्रपात।                                                  |
| दूधसागर जलप्रपात           | गोवा        | मंडोवी नदी पर स्थित चार-स्तरीय जलप्रपात।                                                           |
| जोग जलप्रपात               | कर्नाटक     | शरावती नदी पर स्थित; इसे गरसोप्पा जलप्रपात भी कहा जाता है।                                         |
| धुआंधार जलप्रपात           | मध्यप्रदेश  | संगमरमर की चट्टानों से गिरने वाला विश्व प्रसिद्ध जलप्रपात; नर्मदा नदी की संकुचित धारा से गिरता है। |
| रजरप्पा जलप्रपात           | झारखंड      | दामोदर नदी के संगम पर बना; आकर्षक चट्टानी संरचनाओं के लिए प्रसिद्ध।                                |
| हुंडरु जलप्रपात            | झारखंड      | रांची जिले में स्थित; विभिन्न चट्टान संरचनाओं से घिरा हुआ।                                         |
| केम्टी जलप्रपात            | उत्तराखंड   | टिहरी गढ़वाल जिले में स्थित।                                                                       |
| शिवसमुद्रम जलप्रपात        | कर्नाटक     | कावेरी नदी के किनारे स्थित; भारत का दूसरा सबसे बड़ा जलप्रपात।                                      |
| कपिलधारा जलप्रपात          | मध्यप्रदेश  | कपिला और एरंडी नदियों के नर्मदा नदी में मिलने से निर्मित।                                          |
| कुंचिकल जलप्रपात           | कर्नाटक     | भारत का सबसे ऊँचा जलप्रपात; वराही नदी पर स्थित।                                                    |
| दूदूमा जलप्रपात            | ओडिशा       | मचकुंड नदी पर स्थित।                                                                               |
| तीरथगढ़ जलप्रपात           | छत्तीसगढ़   | छत्तीसगढ़ का सबसे ऊँचा जलप्रपात, कांगेर नदी पर स्थित।                                              |
| चित्रकूट जलप्रपात          | छत्तीसगढ़   | भारत के "नियाग्रा फॉल्स" के रूप में प्रसिद्ध; इंद्रावती नदी पर स्थित।                              |
| गाथा या गाथा सेहा जलप्रपात | मध्य प्रदेश | केन नदी द्वारा पोषित।                                                                              |
| मागोड जलप्रपात             | कर्नाटक     | एक जलप्रपातों का समूह, जहाँ बेतदी नदी गिरती है।                                                    |
| थलैयार जलप्रपात            | तमिलनाडु    | तमिलनाडु का सबसे ऊँचा जलप्रपात; इसे रैट टेल फॉल्स भी कहा जाता है।                                  |
| अथिरापिल्ली जलप्रपात       | केरल        | केरल का सबसे बड़ा जलप्रपात।                                                                        |



## बांध और जलाशय

- बांध अपवाहित जल के रास्ते में बनाई गई एक रुकावट है जो पानी के बहाव को रोकती है, उसकी दिशा बदलती है या उसे धीमा करती है; ऐसा करने से अक्सर एक जलाशय, झील या जल-संग्रह का निर्माण होता है।

| डेम                          | राज्य                   | नदी                                  | मुख्य विशेषताएँ                                                                                                        |
|------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| नागार्जुन सागर बाँध          | आंध्र प्रदेश / तेलंगाना | कृष्णा                               | एशिया का सबसे ऊँचा पत्थर-चिनाई वाला बांध।                                                                              |
| श्रीशैलम बाँध                | आंध्र प्रदेश / तेलंगाना | कृष्णा                               | गहरे गॉर्ज में जलविद्युत उत्पादन के लिए निर्मित।                                                                       |
| सरदार सरोवर बाँध             | गुजरात                  | नर्मदा                               | नर्मदा घाटी परियोजना का हिस्सा; बहुउद्देशीय बांध।                                                                      |
| उकाई बाँध                    | गुजरात                  | तापी                                 | गुजरात का दूसरा सबसे बड़ा जल परियोजना।                                                                                 |
| भाखड़ा बाँध                  | हिमाचल प्रदेश / पंजाब   | सतलुज                                | एशिया का सबसे ऊँचा गुरुत्वाकर्षण बांध; भाखड़ा-नांगल परियोजना का हिस्सा।                                                |
| बगलीहार, सलाल, दुलहस्ती बाँध | जम्मू & कश्मीर          | चिनाब                                | जलविद्युत उत्पादन के लिए निर्मित।                                                                                      |
| अलमटी बाँध                   | कर्नाटक                 | कृष्णा                               | कर्नाटक का प्रमुख बांध; महाराष्ट्र और आंध्र प्रदेश के साथ विवादित; लाल बहादुर शास्त्री बांध के नाम से भी जाना जाता है। |
| तुंगभद्रा बाँध               | कर्नाटक                 | तुंगभद्रा                            | सिंचाई और जलविद्युत उत्पादन के लिए उपयोग किया जाता है।                                                                 |
| कृष्णराजसागर बाँध            | कर्नाटक                 | कावेरी                               | मैसूर क्षेत्र की जीवनरेखा।                                                                                             |
| इडुक्की बाँध                 | केरल                    | पेरियार                              | केरल का सबसे बड़ा जलविद्युत डेम।                                                                                       |
| मुल्लापेरियार बाँध           | केरल / तमिलनाडु         | पेरियार                              | केरल और तमिलनाडु के बीच विवादित बांध।                                                                                  |
| बाणासुर सागर बाँध            | केरल                    | काबिनी की सहायक नदी करमनाथोडु नदी पर | भारत का सबसे बड़ा मिट्टी का बांध।                                                                                      |
| इंदिरा सागर बाँध             | मध्य प्रदेश             | नर्मदा                               | भारत का सबसे बड़ा जलाशय (क्षेत्रफल के हिसाब से)।                                                                       |
| गांधी सागर बाँध              | मध्य प्रदेश / राजस्थान  | चंबल                                 | चंबल घाटी परियोजना का पहला बांध।                                                                                       |
| कोयना बाँध                   | महाराष्ट्र              | कोयना                                | महाराष्ट्र का सबसे बड़ा जलविद्युत डेम।                                                                                 |
| हीराकुंड बाँध                | ओडिशा                   | महानदी                               | एशिया का सबसे लंबा मिट्टी का बांध।                                                                                     |
| रंजीत सागर बाँध              | पंजाब                   | रावी                                 | सिंचाई और बिजली उत्पादन के लिए उपयोग किया जाता है।                                                                     |
| राणा प्रताप सागर बाँध        | राजस्थान                | चंबल                                 | चंबल घाटी परियोजना का हिस्सा।                                                                                          |

|                            |                       |                     |                                                             |
|----------------------------|-----------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|
| बिसलपुर बाँध               | राजस्थान              | बानास               | जयपुर के लिए पानी का मुख्य स्रोत।                           |
| मेट्टूर बाँध               | तमिलनाडु              | कावेरी              | तमिलनाडु का सबसे पुराना और सबसे महत्वपूर्ण बांध।            |
| रिहंद बाँध                 | उत्तर प्रदेश          | रिहंद               | भारत का सबसे बड़ा बहुउद्देशीय बांध।                         |
| टिहरी बाँध                 | उत्तराखंड             | भागीरथी और भिलांगना | भारत का सबसे ऊँचा बांध (~260 मीटर)।                         |
| फरक्का बैराज               | पश्चिम बंगाल          | गंगा                | कोलकाता बंदरगाह में पानी की आपूर्ति बनाए रखने के लिए।       |
| मैथोन बाँध                 | पश्चिम बंगाल / झारखंड | बराकर               | दामोदर घाटी परियोजना का हिस्सा।                             |
| पंचेत बाँध                 | पश्चिम बंगाल / झारखंड | दामोदर              | दामोदर घाटी निगम परियोजना का घटक।                           |
| तिलैया बाँध                | झारखंड                | बराकर               | दामोदर घाटी निगम की पहली परियोजना।                          |
| कल्लनई (ग्रांड एनीकट) बाँध | तमिलनाडु              | कावेरी              | भारत का सबसे पुराना बांध, जिसे ग्रांड एनीकट भी कहा जाता है। |

## भारत में परिवहन

### सड़क परिवहन

- सबसे अधिक सड़कों वाला राज्य: महाराष्ट्र
- सबसे कम सड़कों वाला राज्य: सिक्किम
- सबसे अधिक पक्की सड़कों वाला राज्य: महाराष्ट्र
- सबसे अधिक कच्ची सड़कों वाला राज्य: ओडिशा
- सबसे अधिक सड़क घनत्व वाला राज्य: गोवा
- सबसे कम सड़क घनत्व वाला राज्य: जम्मू और कश्मीर
- भारत की सबसे लंबी सड़क सुरंग: डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी सुरंग, जम्मू और कश्मीर (9.2 km)
- भारत का सबसे लंबा सड़क पुल: भूपेन हजारिका पुल, असम (9.15 km)

- भारत का दूसरा सबसे लंबा राष्ट्रीय राजमार्ग: NH-27, पोरबंदर (गुजरात) से सिलचर (असम) तक; 3,507 km
- सबसे अधिक राष्ट्रीय राजमार्गों वाला राज्य: महाराष्ट्र (102)
- सबसे कम राष्ट्रीय राजमार्गों वाला राज्य: मेघालय (5)
- भारत का सबसे छोटा राष्ट्रीय राजमार्ग: NH-327B, पश्चिम बंगाल (1.2 km)
- स्वर्णिम चतुर्भुज जिन शहरों के मध्य है: दिल्ली, मुंबई, चेन्नई, कोलकाता

### राष्ट्रीय राजमार्ग

| राष्ट्रीय राजमार्ग | किन्हीं जोड़ता है                                  | मुख्य विशेषताएँ                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NH-44              | श्रीनगर (जम्मू और कश्मीर) – कन्याकुमारी (तमिलनाडु) | भारत का सबसे लंबा राष्ट्रीय राजमार्ग; लगभग 3,745 किमी लंबा; 12 राज्यों और संघशासित क्षेत्रों से होकर गुजरता है (जम्मू और कश्मीर से कन्याकुमारी तक)। 7 एनएच को मिलाकर राष्ट्रीय राजमार्ग 44 (एनएच 44) बनाया गया। |
| NH-27              | सिलचर (असम) – पोरबंदर (गुजरात)                     | भारत का दूसरा सबसे लंबा राजमार्ग; पूर्व-पश्चिम गलियारा।                                                                                                                                                         |

|                           |                                                                  |                                                                  |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| NH-19 (पूर्व में NH-2)    | दिल्ली – कोलकाता (झांसी, प्रयागराज, वाराणसी, धनबाद के माध्यम से) | स्वर्णिम चतुर्भुज का हिस्सा; गंगा के समानांतर चलता है।           |
| NH-48                     | दिल्ली – मुंबई – बेंगलुरु – चेन्नई                               | स्वर्णिम चतुर्भुज का प्रमुख हिस्सा।                              |
| NH-16 (पूर्व में NH-5)    | कोलकाता – चेन्नई (ओडिशा और आंध्र तटों के माध्यम से)              | पूर्वी तटीय राजमार्ग; आंध्र प्रदेश और ओडिशा के लिए मुख्य मार्ग।  |
| NH-8 (अब NH-48 का हिस्सा) | दिल्ली – मुंबई                                                   | सबसे व्यस्त औद्योगिक गलियारा।                                    |
| NH-1 (अब NH-44 का हिस्सा) | दिल्ली – अमृतसर (वाघा बॉर्डर)                                    | उत्तर भारत का प्रमुख मार्ग; ऐतिहासिक महत्व / शेर शाह सूरी मार्ग। |

#### स्मरणीय तथ्य:

- भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (NHAI): सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय के अधीन एक स्वायत्त निकाय, जिसकी स्थापना 1995 में हुई थी, राष्ट्रीय राजमार्गों का रखरखाव करता है।
- वर्तमान में ग्रांड ट्रंक रोड भारत में अमृतसर से कोलकाता तक फैला हुआ है।
- भारत में सड़कों को 6 श्रेणियों में वर्गीकृत किया गया है।

#### रेल परिवहन:

- भारत में पहली ट्रेन 16 अप्रैल, 1853 को मुंबई और ठाणे के बीच चली थी। इस ट्रेन का नाम "ब्लैक ब्यूटी" रखा गया था।
- भारत में रेलवे के संस्थापक: लॉर्ड डलहौज़ी को भारत में रेलवे का जनक माना जाता है।

#### भारत में मेट्रो सेवाएँ:

- भारत की पहली मेट्रो का उद्घाटन कोलकाता (कलकत्ता मेट्रो) में किया गया था।
- वर्ष 2011 में, बेंगलुरु में 'नम्मा मेट्रो' की शुरुआत जापान के सहयोग से की गई थी।

#### रेलवे से संबंधित महत्वपूर्ण तथ्य:

- भारत का सबसे लंबा रेलवे मार्ग: विवेक एक्सप्रेस (कन्याकुमारी से डिब्रूगढ़ तक)।
- भारत की सबसे तेज़ गति से चलने वाला रेलवे: वंदे भारत एक्सप्रेस (वाराणसी से दिल्ली तक)।
- भारत का सबसे लंबा रेलवे प्लेटफॉर्म: हुबली / सिद्धारूढ़ स्वामी रेलवे स्टेशन, कर्नाटक (2020 से)।
- भारत का सबसे बड़ा रेलवे स्टेशन: हावड़ा, पश्चिम बंगाल।
- भारत का पहला सौर-ऊर्जा से चलने वाला रेलवे स्टेशन: गुवाहाटी (2018)।
- भारत और बांग्लादेश के बीच रेलवे सेवा: मैत्री एक्सप्रेस और बंधन एक्सप्रेस।
- भारत और पाकिस्तान के बीच रेलवे सेवा: थार एक्सप्रेस और समझौता एक्सप्रेस।
- भारत में पर्वतीय रेलवे सेवाएँ: कालका-शिमला (हिमाचल प्रदेश), दार्जिलिंग (पश्चिम बंगाल) और नीलगिरी (तमिलनाडु)।
- भारत का पहला निजी रेलवे स्टेशन: रानी कमलापति स्टेशन, हबिबगंज, मध्य प्रदेश।
- भारत में प्रस्तावित बुलेट ट्रेन सेवा: अहमदाबाद से मुंबई।

- **कोंकण रेलवे सेवा (1990):** रोहा (महाराष्ट्र) और मंगलुरु (कर्नाटक) के बीच संचालित; 760 किमी की दूरी।
- **यूनेस्को विश्व धरोहर सूची में शामिल भारतीय रेलवे:**
  - ✓ दार्जिलिंग हिमालयन रेलवे
  - ✓ नीलगिरी माउंटेन रेलवे
  - ✓ कालका-शिमला रेलवे

- **कोंकण रेलवे:** 1990 में शुरू हुआ; महाराष्ट्र (रोहा), गोवा और कर्नाटक (मंगलुरु) में सेवाएं; 760 किमी लंबा।

**जानने योग्य तथ्य:**

- भारतीय रेलवे ने अपने हेल्पलाइन नंबरों को एक ही नंबर 139 में एकीकृत कर दिया है।

## रेलवे जोन

| रेलवे क्षेत्र                | मुख्यालय             | राज्य/क्षेत्र                                                        |
|------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------|
| उत्तरी रेलवे                 | दिल्ली               | दिल्ली, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, पंजाब, राजस्थान, जम्मू और कश्मीर      |
| उत्तर मध्य रेलवे             | प्रयागराज (इलाहाबाद) | उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, राजस्थान                                  |
| उत्तर पूर्व रेलवे            | गोरखपुर              | उत्तर प्रदेश, बिहार, पश्चिम बंगाल का हिस्सा                          |
| उत्तर पूर्वी सीमांत रेलवे    | मलिगांव, गुवाहाटी    | असम, अरुणाचल प्रदेश, नागालैंड, पश्चिम बंगाल, बिहार, मेघालय का हिस्सा |
| उत्तर पश्चिम रेलवे           | जयपुर                | राजस्थान, पंजाब, हरियाणा, उत्तर प्रदेश का हिस्सा                     |
| पूर्वी रेलवे                 | कोलकाता              | पश्चिम बंगाल, झारखंड, बिहार                                          |
| पूर्व मध्य रेलवे             | हाजीपुर              | बिहार, झारखंड, उत्तर प्रदेश का हिस्सा                                |
| पूर्वी तटीय रेलवे            | भुवनेश्वर            | ओडिशा, आंध्र प्रदेश, छत्तीसगढ़                                       |
| दक्षिणी रेलवे                | चेन्नई               | तमिलनाडु, केरल, पुडुचेरी, आंध्र प्रदेश और कर्नाटक के कुछ हिस्से      |
| दक्षिण मध्य रेलवे            | सिकंदराबाद           | तेलंगाना, आंध्र प्रदेश, महाराष्ट्र, कर्नाटक के कुछ हिस्से            |
| दक्षिण तटीय रेलवे            | विशाखापत्तनम         | तटीय आंध्र प्रदेश (विशाखापत्तनम, विजयवाड़ा डिवीजन)                   |
| दक्षिणी पूर्व रेलवे          | गार्डन रीच, कोलकाता  | पश्चिम बंगाल, झारखंड, ओडिशा                                          |
| दक्षिणी पूर्व केंद्रीय रेलवे | बिलासपुर             | छत्तीसगढ़, ओडिशा, महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश के कुछ हिस्से              |
| दक्षिण पश्चिम रेलवे          | हुबली                | कर्नाटक, तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश, महाराष्ट्र के कुछ हिस्से            |
| पश्चिम रेलवे                 | मुंबई                | महाराष्ट्र, गुजरात, राजस्थान के कुछ हिस्से                           |
| पश्चिम मध्य रेलवे            | जबलपुर               | मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश, राजस्थान के कुछ हिस्से                    |
| केंद्रीय रेलवे               | मुंबई                | महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, कर्नाटक, आंध्र प्रदेश के कुछ हिस्से         |
| कोंकण रेलवे                  | नवी मुंबई            | महाराष्ट्र, गोवा, कर्नाटक का कोंकण क्षेत्र (1998 में शुरू हुआ)       |
| मेट्रो रेलवे (कोलकाता)       | कोलकाता              | पश्चिम बंगाल (कोलकाता महानगर क्षेत्र; 2010 में घोषित)                |

## रेलवे सुरंग

| सुरंग का नाम              | ट्रैक की लंबाई (मीटर) | स्थान           | रेलवे डिवीजन |
|---------------------------|-----------------------|-----------------|--------------|
| पीर पंजाल रेलवे सुरंग     | 11,215 मीटर           | जम्मू और कश्मीर | उत्तरी रेलवे |
| अटल सुरंग (रोहतांग मार्ग) | 9,020 मीटर            | हिमाचल प्रदेश   | उत्तरी रेलवे |